

# 陣屋門だより

旬菜ichiba陣屋門では、株式会社アイ・エフ・シーのレストラン部門として  
今が旬の野菜・果物の良さを最大限に活かせるメニューを日々考えてお客様にご提供しております。

豆類が旬を迎える6月になりましたね。

陣屋門では新じゃがとインゲン、どちらも6月に旬を迎える野菜を使った『新じゃがとインゲンのカルボナーラ炒め』をお勧めしています。

濃厚なカルボナーラと黒胡椒が癖になる味です。

気温がじわじわと上がってきてビールが美味しい季節に

ぴったりのおつまみです♪ご来店の際はぜひ！

6月もご来店お待ちしております(^\_^)

## 旬菜ichiba陣屋門

～旬の野菜・果物を使ったメニューと地酒をご用意しています～

茨城県石岡市石岡3202 (石岡中央青果市場敷地内)

TEL: 0299-56-4088

定休日: 日曜日

OPEN 17:00 CLOSE 24:00

宴会大歓迎で小上がり席24名様まで可能です。



『新じゃがとインゲンの  
カルボナーラいため』

## 生産者の皆さまへ

### ※重要なお知らせ

出荷日から2年を過ぎてしまうと、品代金のお支払が出来なくなってしまいます。

お手元の伝票に未清算の物があれば、お早目に窓口までお越しくださいますようお願い致します。

### ※物流事業部からのお知らせ

『石岡の市場まで持っていくのはちょっと大変』『重いからトラックの積み下ろし

が大変』『忙しくて石岡まで行っていない』そんな悩みを解決します！

ジャガイモ・人参・大根などの重量野菜から、ホウレンソウや水菜など葉物野菜も予冷の効いたトラック

で集荷にまいります。お気軽にご相談ください。(流通管理部 佐藤 080-3623-8231)



## ◆講習会のお知らせ◆

今月はありません

発行元: 株式会社い印

茨城県石岡市石岡3202番地

TEL: 0299-23-6125(代表)

石岡中央青果株式会社 TEL: 0299-23-6121

株式会社アイエフシー TEL: 0299-24-1601

あづま総合青果株式会社

株式会社ドリームデリバリー

# い印かわら版

2017.6月号  
(vol.48)

## 50周年式典を終えて

皆様方の温かいご支援やご協力によりお蔭様で創立50周年を迎えることができました。心より御礼を申し上げます。  
今後も社員一同更なる売上向上、石岡中央青果の発展を目指し、一層の努力をし皆様のご愛顧にお答えして行く所存で御座います。  
今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

常務取締役 渡邊 具視



## 市況情報

6月に入り梅雨の季節となります。

生産者の皆様も、私たち市場としても、高温多湿の時期になりますので、軟弱野菜は特に予防をきちんとして品質劣化を防いでいきましょう。

さっぱりしたサラダやピリ辛料理が食べたいこの季節、胡瓜やナスを漬物用の徳用袋にしても面白いですね。

又、この時期にしか出回らないラッキョウ、青梅、南高梅、小梅、新しょうが、うり関係の販売もお願い致します。

枝豆、とうもろこじの出荷も増えてくるので売り場拡大がオススメです。(荒川)



# 石岡中央青果 今月のオススメ食材

## 6月：今が旬の商材紹介

### 高原レタス／群馬県産

6月～9月末まで高冷地の高原レタスが出荷になります。当社では群馬県産昭和村長野川上を中心産地としてコンテナ出荷にて産地リレーをしていきます。

標高800～1500mにて栽培しており夏場のレタスに適した気候で夜中から明け方までに収穫し完全予冷し予冷車にて鮮度に注意しながら販売していきます。(大枝)

### 大玉スイカ／茨城県産

原産はアフリカで中国より西の方から伝わったウリである為、西瓜と呼ばれるようになったそうです。今ではすっかり日本の夏を彩る果実になっています。西瓜は疲労回復と利尿作用があるとのこと。夏の暑さで衰えた身体に優しく夏バテに効果がある食材の一つです。

早い生産者様で5月16日に出荷がありました。又、阿見の生産者様6月中旬くらいからの出荷予定です。今年も甘くて美味しい西瓜を食べて下さい。(長谷川)

### 江戸崎かぼちゃ／茨城県産

茨城県は有名な南瓜産地であります。中でも日本を代表する産地「稲敷地区」で50年以上にわたり、物凄くこだわりを持って栽培されているブランド南瓜「江戸崎カボチャ」がシーズンを迎えました。

他産地物と比べると値段は少々高いですが、食べて見ればすぐに納得できる完熟カボチャでございます。JA稲敷～推奨銘柄「江戸崎カボチャ」水色箱。JA稲敷「稲敷カボチャ」白色箱。

是非、御賞味ください。(高田)

## 7月の新商材～旬の走り～

### [ハウス栽培]レンコン／茨城県産

今年も例年通り6月上旬ごろよりハウス物の蓮根が始まります。

新物はとてもみずみずししゃきとした食感で先端部分はさっとお湯にさらせばサラダでも食べられるほどです。出荷期間が短いハウス物もぜひご賞味ください。(荒川)

### 桃／山梨県産

7月に入り本格的な集荷に入る桃、品種も月の中旬ぐらいまで白鳳が出回り下旬になると白桃が出回ってくる。石岡中央で出荷してもらっている杉山さん萩野さんはしっかり完熟されてから出荷してもらっているため、糖度が格段に上がります。

是非出荷が始まった際は食べて見て下さい。リピータになることまちがいないです。(大枝)

### いちじく／茨城県産

原産地に近いメソポタミアでは6千年以上前から栽培されていたことから知られています。

日本には江戸時代初期にペルシャから中国を経て長崎に伝来し当初は、薬樹としてもたらされたこと、やがて果実を生食して甘味を楽しむようになったとのことです。

イチジクは比較的、セリウムを多く含んでいます。セリウムは血圧を下げる効果があるので高血圧や動脈硬化など予防に役立つでしょう！

今年も稲敷よりイチジクが入荷予定です。ただ毎々生産者が減少しているのも事実です。貴重になって来ているイチジクです。7月下旬から出荷となりますので皆様も美味しいイチジクを堪能して下さい。(長谷川)



【高田チーム】高田 080-3157-8656

【鬼澤チーム】鬼澤 080-3157-8658／中村 090-6489-9713／友部 090-9133-3367

【長谷川チーム】長谷川080-3157-8660

【大枝チーム】大枝 080-3157-8664／酒井 080-9688-3366

【荒川チーム】荒川 080-3311-1985

詳しくは市場担当者まで！  
お気軽にご連絡ください！！

チーム編成が変わりました



5月15日、下妻市観光交流センターさん歩の駅 サン・SUNさぬま内に、「下妻マルシェ」と「8代葵カフェ下妻店」がグランドオープンしました！

1階の「下妻マルシェ」は、観光物産販売所として、下妻産の新鮮野菜をはじめ、茨城県内の特産品を多数取り揃えております。ぜひお立ち寄りください。

2階の「8代葵カフェ下妻店」は、下妻産野菜を使った当店限定メニューや、8代葵カフェで人気のパンケーキ等、よりお客様にご満足いただける料理になりました。

お気軽にお立ち寄りください。

お客様のご来店を心よりお待ちしております。

## さん歩の駅

### サン・SUNさぬま

茨城県下妻市砂沼新田32-11

TEL:026-45-6411

【駐車場】50台

◆1階・下妻マルシェ  
(観光物産販売所)

営業時間: 9:00~20:00

◆2階・8代葵カフェ下妻店  
営業時間: 7:00~20:00

## 情報ライブ **ヌカタ屋**

毎度おなじみ？額田が語る豆知識語録

かったるいもやっぱり5月の生めるい天氣に逆療法、  
アツアツのうどん、ラーメン等にトライしよう。  
ビタミン、ミネラルが豊富で何つつたって  
精力もりもり野菜の“ニラ”をゴマ油で炒めてたっぷり乗せ、  
七味などふって良い汗かいて明日も頑張るぞー！

## 市場の取り組み

皆様のおかげ様を持ちまして、い印の50周年記念も順調に流れております。これからも増々皆様のお力添えを頂きながら100年に向かって活動して行きます。