



かわら版 2026年6月号

(vol.155)

異常気象の苦難を乗り越えて。10か月の歳月と職人技が育む、みずみずしく柔らかい『長ねぎ』



小美玉市羽鳥地区 生産者：岡崎さん

10か月の愛情を込めた、極上の「トンネルねぎ」

通常のねぎよりもはるかに長い、約10か月という時間をかけてじっくり育てました。10月の植え付け後、厳しい冬の寒さから守るためにシートのトンネルをかけ、大切に大切に温度管理をして、ようやく5月の出荷を迎えました。

近年の異常気象の影響を受け、今年は例年よりも少しスマート（細め）な育ちですが、その分、旨味とこだわりが凝縮されています！**「みずみずしさ」と「驚くほどの柔らかさ」**は、手間暇かけたトンネル栽培ならではの特権です。

私たちが丹精込めて育てた自慢のねぎを、ぜひこの機会にご賞味ください！

茨城市況情報

先月は場所によっては猛暑日になったりと今年の夏も暑そうな予感がします。そして、今月は梅雨の時期です。梅雨入り後には、高温多湿になりますので、品質劣化に気を付けていきましょう。この時期にしか出回らないラッキョウ、青梅、小梅、枝豆、とうもろこしの出荷があります。

石岡中央青果市場 - 青果物卸売 -

今月のオススメ食材

旬

6月が
旬の商材
紹介

その季節に最も美味しく
栄養価が高いことが特徴



れんこん：茨城県産

日本一の生産地・茨城県から直送！初夏の逸品
茨城県が誇る日本一の青果物、れんこん。6月に出荷される「新れんこん」は、この時期にしか味わえない特別な味わいです。霞ヶ浦周辺の水はけが良く肥沃な土壌で育ったれんこんは、肌が白く美しく、驚くほどみずみずしい仕上がりです。



桃：山梨県産

山梨県産「初物」桃、6月下旬より待望の入荷スタート！フルーツ王国・山梨の豊かな太陽と、昼夜の寒暖差が育んだ、今年最初の「桃」が早くも入荷いたします。6月下旬の早生桃は、繊維が柔らかく、圧倒的なジューシーさが魅力。一口ごとに爽やかな甘みと豊かな香りが広がる、この時期だけの特別な美味しさです。

詳しくは市場担当者までお気軽にご連絡ください
石岡中央青果株式会社 TEL：0299-23-6121



アイ・エフ・シー – 青果物仲卸 –

業務用野菜、果物の仕入のお困りごとは相談下さい。
HACCP対応、自社製造のカット野菜の提案可能です！

～ 季節の注目品 ～

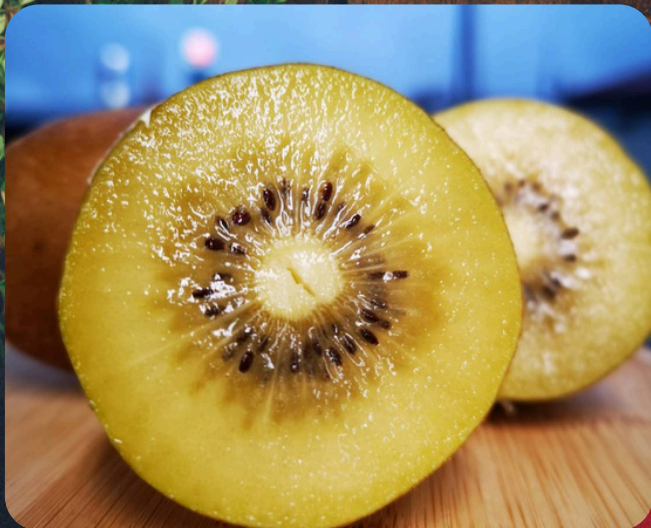


ズッキーニ

みずみずしくクセの少ないズッキーニは、これからの季節にぴったりの夏野菜です。油との相性が良く、炒め物・グリル・天ぷら・ラタトゥイユなど幅広い料理で活躍。加熱するととろっとした食感になり、彩りも良いため料理映えも抜群です。

トマト

味のバランスに優れた茨城県産トマトが入荷しています。しっかりとした果肉とみずみずしさで、サラダ・パスタ・ソース・付け合わせまで幅広く対応。赤色の発色も良く、メニューに彩りと季節感を演出できます。これからの季節に使いやすい、飲食店様におすすめの定番野菜です。



ゴールドキウイ

鮮やかな果肉と濃厚な甘みが特徴のゴールドキウイ。酸味が少なく食べやすいため、デザート・フルーツ盛り合わせ・ドリンクメニューにもおすすめです。カットした際の見映えも良く、季節感のあるメニュー作りに最適。初夏に向けて需要の高まる人気フルーツを、ぜひご活用ください。

ご注文等 お気軽にお問合せください！ TEL：0299-24-1601

shunsai ichiba

陣屋門
JINYAMON

shunsai ichiba
陣屋門



推

メロンパナコッタ(左)・パフェ(右)

完熟メロンをたっぷり使用した、贅沢パナコッタ(左)・パフェ(右)です。みずみずしい果肉とひんやりクリームが重なり合い最後まで爽やかに楽しめます。



旬菜ichiba 陣屋門

旬の野菜・果物を使った料理と地酒 宴会プランあり

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: jinyamon.com

TEL: 0299-56-4088
定休日: 日曜日
営業時間: 17:00~24:00

地元で採れた旬の野菜を使用した料理と茨城県産の肉・魚を使用した料理、石岡の銘酒も多数取り揃えております。人気の飲み放題コースは、税込5,000円よりご用意しております。

酒菜工房

Hei Son
平村



推

メロンプリンアラモード

濃厚なカスタードプリンに旬のメロンを贅沢にトッピングしました。みずみずしい果実の甘さとなめらかなプリンの相性が楽しめる季節限定のアラモードです。



酒菜工房 HeiSon

串焼き・石岡の地酒・創作料理

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: hei-son.com

TEL: 080-3157-8655
定休日: 火曜日
営業時間: 17:00~24:00

"旬を愉しむ 大人の隠れ家"をコンセプトに照明にこだわり、大人が落ちついて吞める雰囲気 연출しました。採れたての新鮮野菜を使った野菜巻き串を中心に創作料理、石岡の地酒が楽しめます！