

い印かわら版

2023.12月号
(vol.125)

今が旬！

産地紹介

い印のいちご



生産者名: 村山さん
品種: いばらキッス
地域: 行方市小貫

茨城県オリジナル品種の苺!他との差別化を図るには優位なので、売り場作りに!



生産者名: 秋元さん
品種: やよいひめ
地域: 小美玉市(○栄出荷組合)

今年も苺の季節となりました。い印で出荷いただいている生産者さんや品種のご紹介をします。今シーズンの状況としては、酷暑の影響が出ています。スタートがやや遅れ気味で、小粒傾向のようです。年末商戦には品種も多数揃うことと思いますが、流通量については注意が必要そうです。今年も鮮度抜群で美味しい苺を産地からお届けしますよ!(大枝)



近年、大人気の品種となり、県内でも生産量も多くなりました。比較的、粒が大きめになり、酸味が控えめなので生食用として人気の理由かもしれませんね。スーパーなど小売りで外せません。

生産者名: 片岡さん
品種: やよいひめ
地域: 小美玉市

市況情報

今年も残すところ一か月になりました。コロナでの行動制限もなくなり、通常を取り戻しつつあるかと思ったら、夏の猛暑や、その影響での品物不足といろいろな一年でした。12月ですが、スーパーの売り場的には、前半はクリスマスに向けてサラダ野菜、果実(苺、りんご、みかん)をメインとした陳列を、後半からは土もの(ごぼう、里芋など)と、みかんの箱振りなどをアピールし、年末商戦は限られた売場を最大限に活用し、万全で望みたいところです。(荒川)



石岡中央青果 今月のオススメ食材

12月：今が旬の商材紹介

切みつば／茨城県産

三つ葉には、糸みつば、切みつば、根みつばの三種類がありますが、これは栽培、収穫の方法の違いによるもので、同じものです。遮光して茎を白く育て、根を切り取ったものが切みつばです。正月には欠かせない食材ですね。爽やかな香りが楽しめる三つ葉ですが、日持ちせず、すぐに香りが飛んでしまいます。湿らせた新聞紙で包んで冷蔵する等の工夫を心がけ、なるべく早く使い切りましょう。(鬼澤)

パプリカ／茨城県産

現在国内で消費されるパプリカの多くは輸入品ですが、輸入品は流通に時間がかかるため熟す前に収穫してしまいがちですが、Tedyのパプリカは樹熟収穫を行っているため、甘さはもちろん、深い味わいになっております。種類も赤、黄、オレンジなど8種類の色を栽培しています。食卓を彩る商品としてご賞味あれ。(大枝)



ハス／茨城県産

蓮根は穴があいているところから「先が見通せる」として、とても縁起の良い食べ物となっていておせち料理には欠かせない食材ですが風邪の予防や美肌にも効果があるともいわれています。寒さが厳しくなるこの時期、蓮根を食べて年末をのりきりましょう。(荒川)



1月の新商材～旬の走り～

セリ／茨城県産

食物繊維でお腹すっきり、ガンの予防にも、セリ特有の芳香には鎮静効果があるとされています。セリは「七草」の一つでもあり、正月7日にセリなど七草をいれて、炊いた草粥を食べると万病を防ぐと伝えられていますね。(鬼澤)

ほうれんそう／茨城県産

周年出荷されるほうれん草ですが、おいしさも増す旬の季節は冬。栄養が高まり実際に、夏場より冬場のほうれん草のほうが、ビタミンCが約3倍も多く含まれています！ほうれん草は緑黄色野菜の代表で、「総合栄養野菜」と言われるほど、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素をたくさん含んでいます。とくにカロチンやビタミンC、鉄分を多く含んでおり、体にとって たくさんの良い効果があります。(鬼澤)

きゅうり／茨城県産

「カッパ」と呼ばれたりもするキュウリについて！

見た目は鮮やかなグリーンなので、緑黄色野菜と思われがちですが、実は淡色野菜に分類されています。ちょっと意外ではありませんか？淡色野菜ですが、表皮のグリーンにβカロテンが含まれていて、抗発がん作用や免疫賦活作用などの効能があるとされていますよ。なんといってもキュウリはパリッ！コリッ！という食感がたまりませんよネ！ やめられない♪止まらない♪茨城の～カッパ～最高です♪(高田)

詳しくは市場担当者まで！
お気軽にご連絡ください！！

高田 080-3157-8656／長谷川 080-3157-8660／酒井 080-9688-3366
鬼澤 080-3157-8658／飯村 080-3157-8655／友部 090-9133-3367
大枝 080-3157-8664／荒川 080-3311-1985／萩原 090-5581-1647

クリスマスケーキのご案内

年に一度のクリスマス
お子様から大人まで不思議とワクワクする季節
そんな特別な日に華をそえる『クリスマスケーキ』
2023年も”ブライダルパティシエール特製”
2種のクリスマスケーキをご用意いたします☆

●ホワイト 4,800円(税込)

4~6人前 直径15cm 高さ11cm
甘さ×酸味のバランスが抜群の「とちおとめ」と北海道産生クリームをしっとり優しい甘みのスポンジでサンドしました。

●レッド 5,000円(税込)

4~6人前 直径16cm 高さ6cm
上品で高級感ある、「チョコレート×ピスタチオ」ムースケーキ。ガーナ産カカオ65%を使用した甘味×苦味のバランスが程よいチョコムースに、香ばしくコク深いピスタチオムースが相性抜群◎
苺のマカロンとフランボワーズのボンボン
ショコラ、トリュフチョコを散りばめた
Xmas限定ケーキ。
なめらかな口溶けと断面の美しさもお楽しみ下さい。



ご予約は各店舗にて承ります

平日12:00-19:30(火曜日定休)
土日祝日9:00-19:30

■ご予約期間 11/1(水)~12/17(日)
■お渡し期間 12/22(金)~12/25(月)
《消費期限》ご購入日の翌日まで。
※ローソクは付いておりません。

ザ・グランダブリュー水戸

水戸市笠原町600-30
029-303-5250

ルシェルアンジュ水戸ウエディングシャトー

水戸市笠原町978-50
029-303-5161

ディアズ水戸スパニッシュガーデン

水戸市見川町2537-26
029-305-1661

ドローンで空中散布しませんか？

ドローンでの農薬散布のメリットをご紹介します！

- ①産業ヘリと比較して軽量・コンパクトなので運びやすく、小回りが利くので、10アールの圃場でも散布可能です
- ②10アールあたり3分程で散布が終了します
- ③いつでも速やかに対応でき、炎天下で動噴しなくてもよく負担軽減になります
- ④高齢化、人件費削減などにも役立ちます



概算金額

10アールあたり2500円～
(面積によっては2000円からも可能です)

お気軽にご相談ください！！

株式会社IIHARA

DJI認定ドローンパイロット 飯原洋佑
携帯：090-3272-5407
メール：i.yousuke@iihara.co.jp



陣屋門だより

旬菜ichiba陣屋門では、株式会社アイ・エフ・シーのレストラン部門として 今が旬の野菜・果物の良さを最大限に活かせるメニューを日々考えてお客様にご提供しております。

早いもので今年もあと一か月となりました！
本年もたくさんのお客様にご来店いただきまして誠にありがとうございました！
たくさんのお客様から応援いただきましたこと、心より感謝申し上げます。
来年もおもてなしの精神を大切にして美味しい食事を楽しんでいただくためスタッフ全員で精進してまいります！

当店は年内30日(土)まで営業致します。
年末のご予約は0299-56-4088【日中は090-1888-7824店長高橋】
までお問合せください。



陣屋門 |

検索

旬菜ichiba陣屋門

～旬の野菜・果物を使ったメニューと
地酒をご用意しています～

茨城県石岡市石岡3202 (石岡中央青果市場敷地内)

TEL : 0299-56-4088

定休日 : 日曜日

営業時間 17:00 ~ CLOSE 24:00



生産者の皆さまへ

※重要なお知らせ

出荷日から2年を過ぎてしまうと、品代金のお支払が出来なくなってしまいます。
お手元の伝票に未清算の物があれば、お早目に窓口までお越しくださいますようお願い致します。

※物流事業部からのお知らせ

『石岡の市場まで持っていくのはちょっと大変』『重いからトラックの積み下ろしが大変』『忙しくて石岡まで行っていない』そんな悩みにも、ご相談をお受け致します！
お気軽にご相談してください。(流通管理部 佐藤 080-3623-8231)



発行元:株式会社い印

茨城県石岡市石岡3202番地
TEL:0299-23-6125(代表)

石岡中央青果株式会社 TEL: 0299-23-6121
株式会社アイエフシー TEL: 0299-24-1601
あづま総合青果株式会社
株式会社ドリームデリバリー