

い印かわら版






2024.3月号
(vol.128)

今が旬！

産地紹介

～今が旬のイチゴ品種紹介～

この時期、かんきつ類と共に店頭や食卓を賑やかにしてくれている旬の「イチゴ」
い印にも様々な品種が集まっていますよ(^_^)

品種名	主な生産者	特徴	出荷割合
とちおとめ	KEK (協和施設園芸協同組合)	1996年に品種登録と、実に20年以上活躍し続け、東日本のシェアの多くを占めており、いわばイチゴ界のレジェンドともいうべき存在。流通にも適し、みんな大好きなイチゴの味。	 18%
やよいひめ	片岡さん 秋元さん 郡司さん	少し見た目が淡くオレンジがかった鮮やかさで、2005年に群馬で生まれ、関東一円で人気がある品種。3月(弥生)を過ぎても品質が良いことから名づけられたとされます。	 50%
いばらキッス	〇キ・村山さん 岡村さん 渡辺さん	2012年茨城県生まれ。「ひたち1号」×「とちおとめ」。しっかりとした果肉と色合いの濃淡も美しく、しゅっと揃った形も美しい。酸味もあって味のバランスがよく洋菓子店からも人気。	 10%
紅ほっぺ	安達さん 小橋さん	ほっぺが落ちるほど美味しいイチゴをと静岡で誕生した品種。全国に栽培が広がり人気上昇。色・形のバランスも良く、店頭でも良く映えますね。	 20%
おいCベリー	久保田さん	7粒食べれば1日に必要なビタミンCを美味しく摂れちゃう！酸味が強いのかと思いきや甘さも併せ持ち、バランスの良い味わい。生産量は少ないので出会えたら是非お試しを。	 2%

市況情報

3月はイベント盛りだくさんの月です。ひなまつり、ホワイトデー、彼岸、卒業シーズンといったイベントがあるため、いろいろアピールできる月であります。

春野菜としては、山菜はたけのこ、菜花、うど類など。新じゃがいも、新たまねぎ、と新ものも豊富になります。果実については、りんご、雑柑類、いちごが中心で動くでしょう。(荒川)



石岡中央青果 今月のオススメ食材

3月：今が旬の商材紹介

スーパーフルーツマト／茨城県産

茨城県筑西市において、とてもおいしいマトが作られています。小玉で糖度7度が一般的であった従来のフルーツマト、それが9度以上の高糖度で130g以上の大玉フルーツマトでの栽培に成功しました。マト本来のコクと甘みがあり、ゼリー質が少ないシャキッとした食感が特徴です。お料理でも、デザートでも、ひとくち食べると贅沢な気持ちになれますよ！！
この旬の時期に食べてみてはいかがでしょう？（酒井）



長ねぎ／茨城県産

「風邪をひいたら長ねぎを食べるとよい」と言われますがこれは辛みや刺激臭の成分であるアリシンの強力な殺菌効果によるものです。その他にも白い部分には糖質、ビタミンC、カルシウム、鉄、食物繊維が豊富で疲労回復や風邪の予防にも効果があると言われてしています。（大枝）

キャベツ／茨城県産

食卓に並ぶ回数も多いキャベツですが、栄養もたっぷり含まれたとても優れた野菜だと皆さんご存知ですか？その栄養とはビタミンC、ビタミンU（キャベジン）、ビタミンK、カリウム、ベータカロチン等ととっても豊富。そして、キャベツダイエットというダイエット方法があるほど、非常に低カロリーな食材です。（萩原）

4月の新商材～旬の走り～

メロン／茨城県産

メロンは、オトメメロンが早く出荷されます。4月中旬ころからの出荷になります。下旬の頃になりますと、レッド系のメロンが出荷されます。レノンレッドが多く栽培されています。小美玉市から茨城町・鉾田市方面での栽培、出荷されます。今年度も交配後の寒暖の差が大きく、メロンの栽培環境条件等もよく、糖度は高く品質の良いメロンが出荷されます。美味しいメロンを食べてください。5月後半になるとタカミメロン、優香メロンなどがあります。今年の気候が良いので、例年より一週間程度早く出荷できそうです！（渡辺）



レタス／茨城県産

4月に入りレタスの出荷が本格的に始まります。当市場で扱うのは裸のコンテナ出荷です。

鮮度感もバツグンです。サラダ、生食はもちろんですが肌寒い時もあるこの時期にスープにもおすすめです。（大枝）

サヤインゲン／茨城県産

当市場で取扱いしている、絶品・美味しい笠間インゲンを是非お試しください。サヤインゲンはインゲン豆と若いサヤをまるごと食べる、美味しい野菜です。必須アミノ酸であるリジンが含まれ、カルシウムの吸収を高めたり、新陳代謝を良くして肌をきれいにしてくれます。（高田）



詳しくは市場担当者まで！
お気軽にご連絡ください！！

高田 080-3157-8656／長谷川 080-3157-8660／酒井 080-9688-3366
鬼澤 080-3157-8658／飯村 080-3157-8655／友部 090-9133-3367
大枝 080-3157-8664／荒川 080-3311-1985／萩原 090-5581-1647

アイエフシーより《今月のお店紹介》

IFCでは掲載希望のお店も随時募集中です！お気軽に担当まで！！(菊池 080-3157-8673)



『100年の時を刻むレストラン』 ～世代を越えた人とのつながり～

これからも続いていくであろう『アメリカ屋』の歴史に、大切な人との素敵な時間を刻んで頂きたい。そして心に残る思い出にして頂きたい。

お客様の幸せなひとときに少しでも寄り添うことができれば、それが私たちレストランターとしての最高の幸せなのです。

感謝

有限会社サンファーム 代表取締役 川島 直人



ステーキハウス アメリカ屋

茨城県水戸市米沢町304-5

電話番号 029-247-0588 *ランチタイムを除いて予約可(制限有)

営業時間

平日 11:30~15:00 (14:30 L.O) / 17:00~21:00 (20:30 L.O)

土日祝 11:00~15:00 (14:30 L.O) / 17:00~21:00 (20:30 L.O)

定休日 12/31、1/1、毎週火曜日(但し、火曜日祝日等は営業致します。)

*毎月ごとに臨時休業をとらせていただいております。詳細はお電話にてご確認ください。

※ランチメニューの営業は月曜~土曜となっております。

※ゴールデンウィーク、お盆、お正月など大変込み合う時期は早めの開店時間(11:00)になる場合がございます。お電話にてご確認ください。



STEAKHOUSE.AMERICAYA



ドローンで空中散布しませんか？

ドローンでの農薬散布のメリットをご紹介します！

- ①産業ヘリと比較して軽量・コンパクトなので運びやすく、小回りが利くので、10アールの圃場でも散布可能です
- ②10アールあたり3分程で散布が終了します
- ③いつでも速やかに対応でき、炎天下で動噴しなくてもよく負担軽減になります
- ④高齢化、人件費削減などにも役立ちます



概算金額

10アールあたり2500円～

(面積によっては2000円から可能です)

お気軽にご相談ください！！

株式会社IIHARA

DJI認定ドローンパイロット 飯原洋佑

携帯：090-3272-5407

メール：i.yousuke@iihara.co.jp



陣屋門だより

旬菜ichiba陣屋門では、株式会社アイ・エフ・シーのレストラン部門として 今が旬の野菜・果物の良さを最大限に活かせるメニューを日々考えてお客様にご提供しております。

3月に入って徐々に暖かくなりましたね！

当店では春野菜（山菜や新玉ねぎ、新じゃが、そら豆など）を使ったメニューが盛りだくさんです。ぜひ陣屋門で春を感じてください♪



写真左上より

『新玉サラダ』

『焼きそら豆』

『山菜天ぷら』

『新じゃがジャーマン』

春の山菜



旬菜ichiba陣屋門

～旬の野菜・果物を使ったメニューと
地酒をご用意しています～

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)

TEL : 0299-56-4088

定休日 : 日曜日

営業時間 17:00 ~ CLOSE 24:00

生産者の皆さまへ

※重要なお知らせ

出荷日から2年を過ぎてしまうと、品代金のお支払が出来なくなってしまいます。お手元の伝票に未清算の物があれば、お早目に窓口までお越しくださいますようお願い致します。



※物流事業部からのお知らせ

『石岡の市場まで持っていくのはちょっと大変』『重いからトラックの積み下ろしが大変』『忙しくて石岡まで行っていない』そんな悩みにも、ご相談をお受け致します！お気軽にご相談してください。(流通管理部 佐藤 080-3623-8231)

発行元: 株式会社い印

茨城県石岡市石岡3202番地

TEL: 0299-23-6125(代表)

石岡中央青果株式会社 TEL: 0299-23-6121

株式会社アイエフシー TEL: 0299-24-1601

あづま総合青果株式会社

株式会社ドリームデリバリー