



産地紹介

大塚農園

蓮根



今回の産地取材では、年末に向けていちばん忙しくなる蓮根の生産現場を訪れました。

取材に応じてくださった生産者のご家族は、なんと8人。力を合わせ、蓮根づくりに向き合っています。お話を伺う中で、とりわけ大切にしているのが“土地づくり”だという言葉が心に残りました。

お父様の代から始まり、45年もの間、大切に守り続けてきた土。その積み重ねが、今の蓮根を育てています。近ごろは異常気象の影響もあり、栽培がこれまで以上に難しくなっているそうです。

それでも、ご家族みんなで知恵と力を出し合い、日々の作業に向き合う姿に、深いあたたかさを感じました。年末の出荷に向けても、準備は万全。

「楽しみに待っていてくださいね」と、やさしい笑顔で話してくださいました。

大田市況情報

11月前半から中旬にかけ野菜、果実は全体的に少ない状況でした。後半にかけて少しずつ入荷は増えてきています。単価はまだ高い状況で推移しています。アメリカのメロゴールドの入荷も始まりました。甘くておすすめです！（長谷川）

茨城市況情報

今年も早いもので残すところ1カ月となりました。今年の夏も猛暑に悩まされ先月からようやく気温も落ち着いたと思ったら各地で熊の被害が多発したりと色々あった1年でした。12月は前半はクリスマスに向けてサラダ野菜、苺、りんご、みかんをメインに後半は、ゴボウ、里芋などをアピールして年末に望みたいところです（荒川）

石岡中央青果市場 - 青果物卸売 -

今月のオススメ食材

旬

12月が
旬の食材
紹介

その季節に最も美味しく
栄養価が高いことが特徴

いちご：茨城県産

日本のいちごの品種は約300種類と大変多く、生食の消費量は世界一です。丁寧に手間を惜しまない生産者が、一粒一粒を大切に育てた茨城県産いちご。スイーツやギフトにもぴったり。



みかん：長崎県産

長崎の自然と、生産者のまっすぐな思いが詰まったみかんは、日々の食卓にはもちろん、ギフトにも最適です。大切な人へ、“上質なひととき”を届けたい時に、ぜひ選んでいただきたい一品。



詳しくは市場担当者までお気軽にご連絡ください
石岡中央青果株式会社 TEL：0299-23-6121



アイ・エフ・シー — 青果物仲卸 —

業務用野菜、果物の仕入のお困りごとは相談下さい。
HACCP対応、自社製造のカット野菜の提案可能です！



ブライダルパティシェがひとつひとつ、丁寧にお作りするため、事前のご予約限定となっております。

『2025パティシェの贈り物と一緒に、待ち遠しいクリスマスを』

ご予約はこちら

☎ディアズ水戸スパニッシュガーデン
029-305-1661

☎ルシェルアンジュ水戸ウエディングシャトー
029-303-5161

☎ザ グランダブリュー水戸
029-303-5250

平日 12:00—19:00 (火曜水曜定休)
土日祝 9:00—19:00



クリスマスケーキ2025 きらめく季節が、もうすぐそこに☆
ブライダルパティシェから特別なケーキ2種をお届けします！

●カレ・ド・ノエル

¥5,000 (税込) 3~5人前

幅15cm 奥行8cm 高さ8cm

ふんわりとしたスポンジに相性の良い'とちおとめ'と北海道産生クリームをたっぷりサンドした王道のXmasケーキ。
スクエア型のケーキはカットしやすく、イベントやパーティーにもおすすめ★最後まで飽きることなくお召しただける、パティシェこだわりの生クリーム配合をお楽しみ下さい🎄

●アーヴル・ショコラ

¥5,000 (税込) 3~5人前

直径12cm 高さ7cm

フランス語で'樹木'を意味する「アーヴル」。暖炉の薪をイメージしたシックで温かみのあるチョコレートケーキ。
コーヒームース、チョコレートムース、ココアスポンジの3層のバランスが絶妙な口当たり。ローストしたピスタチオの香ばさを感じる、贅沢なちょっぴり大人のクリスマスをお愉しみください。

■お渡し期間

12/20 (土) ~ 12/25 (木)

※12/23 (火) は定休日となります。

■お渡し時間

平日 12:00—19:00

土日祝 9:00—19:00

詳しくはお気軽にご連絡ください

株式会社アイ・エフ・シー TEL: 0299-24-1601



shunsai ichiba

陣屋門
JINYAMON

地元で採れた旬の野菜を使用した料理と茨城県産の肉・魚を使用した料理、石岡の銘酒も多数取り揃えてあります。人気の飲み放題コースは、税込5,000円よりご用意しております。

**推****バーニャカウダ**

色とりどりのグリル野菜と生野菜を使っています！新鮮な野菜が楽しめる一品です。(980円)

**旬菜ichiba 陣屋門**

旬の野菜・果物を使った料理と地酒 宴会プランあり

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: jinyamon.com

TEL: 0299-56-4088
定休日: 日曜日
営業時間: 17:00~24:00

酒菜工房
Hei Son
平村



"旬を愉しむ大人の隠れ家"をコンセプトに照明にこだわり、大人が落ちついて吞める雰囲気 연출しました。採れたての新鮮野菜を使った野菜巻き串を中心に創作料理、石岡の地酒が楽しめます！

**推****アサリのせいろ飯**

吞んだ後のべに！蒸すことでアサリが柔らかく旨味が引き立ち、香りも良いです。(800円)

**酒菜工房 HeiSon**

串焼き・石岡の地酒・創作料理

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: hei-son.com

TEL: 080-3157-8655
定休日: 日曜日
営業時間: 17:00~24:00