

～い印グループ情報紙～



かわら版 2026年10月号

(vol.159)

産地紹介

レタス 奥村農園

旬の今こそ
オススメです

今年は長雨による日照不足の影響で生育が遅れ、例年より出荷開始が遅くなりましたが、いよいよ10月11日より出荷がスタートします。天候不順の影響から当初は出荷量が少なく、ご迷惑をおかけする場面もありますが、丹精込めて育てたレタスは品質が良く、みずみずしさとシャキシャキとした食感が自慢です。厳しい気象条件を乗り越え、一玉一玉を丁寧に仕上げた新鮮なレタスをお届けします。旬ならではのおいしさをぜひご賞味ください。今後は天候の回復とともに出荷量も徐々に増えていく見込みです。

茨城市況情報

今年は長雨と曇天、そして台風といつも以上に頭を悩ませる9月でした。本来であれば10月から地場野菜の出荷が多くなってきます。大根、トマト、白菜等の出荷が始まり、ほうれん草、小松菜等の葉物も少しずつ出揃ってきます。土物、菌茸類も今後充実し、果実はりんご、早生みかんが中心になってきます。ただ畑の浸水状況によっては品薄状態が続く見通しとなります。

石岡中央青果市場 - 青果物卸売 -

今月のオススメ食材

旬

10月が
旬の商材
紹介

その季節に最も美味しく
栄養価が高いことが特徴



柿：茨城県産

豊かな自然と温暖な気候に恵まれた茨城県は、全国有数の柿の産地です。多彩な品種が栽培され、果肉は肉厚で甘みが強く、濃厚な味わいが特徴です。秋の味覚として、鮮やかな色と芳醇な甘さをお楽しみいただけます。



大根：茨城県産

栄養を多く含んだ大地と豊かな水に恵まれた茨城県は、全国有数の大根の産地です。水はけの良い土壌と寒暖差のある気候が、真っ白でみずみずしい大根を育みます。甘みがあり煮崩れしにくく、煮物や漬物など幅広い料理に最適です。

詳しくは市場担当者までお気軽にご連絡ください
石岡中央青果株式会社 TEL：0299-23-6121



アイ・エフ・シー — 青果物仲卸 —

業務用野菜、果物の仕入のお困りごとは相談下さい。
HACCP対応、自社製造のカット野菜の提案可能です！

～ 季節の注目品 ～



かぼちゃ

鮮やかな色合いと自然な甘み、ほくほくとした食感が魅力です。ハロウィンシーズンには、グラタンやスープ、スイーツなど幅広いメニューで活躍。季節のイベントを彩る、おいしさと彩りを兼ね備えたかぼちゃをぜひご賞味ください。



原木まいたけ(茨城県産)

茨城県大子町の豊かな自然の中で原木栽培されたまいたけです。じっくり育てることで、豊かな香りと濃いうま味、しっかりとした食感を実現しました。鍋物や炊き込みご飯、天ぷらなど幅広い料理で素材の魅力を発揮します。見栄えもよく高品質な国産まいたけです。

ご注文等・ご相談 お気軽にお問合せください！ TEL：0299-24-1601



shunsai ichiba

陣屋門
JINYAMON

地元で採れた旬の野菜を使用した料理と茨城県産の肉・魚を使用した料理、石岡の銘酒も多数取り揃えてあります。人気の飲み放題コースは、税込5,000円よりご用意しております。



旬菜ichiba 陣屋門

旬の野菜・果物を使った料理と地酒 宴会プランあり

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: jinyamon.com

TEL: 0299-56-4088
定休日: 日曜日
営業時間: 17:00~24:00

酒菜工房
HeiSon
平村

"旬を楽しむ大人の隠れ家"をコンセプトに照明にこだわり、大人が落ちついて吞める雰囲気 연출しました。採れたての新鮮野菜を使った野菜巻き串を中心に創作料理、石岡の地酒が楽しめます！



酒菜工房 HeiSon

串焼き・石岡の地酒・創作料理

茨城県石岡市石岡3202
(石岡中央青果市場敷地内)
HP: hei-son.com

TEL: 080-3157-8655
定休日: 火曜日
営業時間: 17:00~24:00